

Referenzauskunft

Einzel sport (für den Trainer)

Athlet*in Geburtsdatum

Sportart / Disziplin Verband / Verein

Trainer*in

Ausbildung / Diplom

E-Mail Trainer Telefon (tagsüber)

Seit wann trainieren Sie den Athleten/die Athletin?

Welche drei Adjektive kommen Ihnen spontan in den Sinn, wenn Sie an den Jugendlichen denken?

Sportlicher Leistungsausweis

Klassierungen an Kantonal-, Regional- oder Schweizermeisterschaften sowie weitere wichtige Wettkämpfe (Cup, Proffix, internationale Einsätze)

Anlass	Rang	Ort	Datum
--------	------	-----	-------

Anlass	Rang	Ort	Datum
--------	------	-----	-------

Kaderzugehörigkeit (genaue Bezeichnung) Swiss Olympic Talents Card: national/regional/local

Position in der Selektionsrangliste PISTE (ev. nationalen Verband anfragen)

weitere Angaben zum aktuellen Leistungsausweis

Trainingsaufwand

Aktueller durchschnittlicher Aufwand ohne Fahrzeiten

Trainingsstunden pro Woche	Trainingstage pro Woche	Trainingslager pro Jahr	Wettkämpfe pro Jahr
----------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------

Trainingsorte

Sportliche Zielsetzungen

kurzfristig (12 Monate)

mittelfristig (3 Jahre)

Leistungsfähigkeit und Sozialkompetenz

1 = gering, 2 = mittel, 3 = hoch, 4 = sehr hoch

_____	aktuelle physische Leistungsfähigkeit	_____	Anstand und Respekt
_____	Leistungs- und Entwicklungspotential	_____	Fairness
_____	Motivation und Trainingsfleiss	_____	Einhalten von Regeln

Allgemeine Einschätzung

1 = trifft überhaupt nicht zu, 2 = trifft teilweise zu, 3 = trifft überwiegend zu, 4 = trifft genau zu

_____	lernfähig	_____	diszipliniert	_____	leidenschaftlich
_____	eigenmotiviert	_____	ergebnisorientiert	_____	ausdauernd
_____	stressresistent	_____	hart mit sich selbst	_____	extravertiert
_____	selbständig	_____	konzentriert	_____	kritikfähig

Verletzungen, erholungsfördernde Massnahmen

gravierende Verletzungen, Krankheiten (in den letzten 12 Monaten)

regelmässige, erholungsfördernde Massnahmen

Beilagen

z. B. Empfehlungsschreiben, Resultatblätter, Ranglisten, Bestenlisten

Ort

Datum

Unterschrift aktuelle Trainerin / aktueller Trainer